

План работы
Клуба социального общения «Сибиряк» на 2021 год

№	Мероприятие, форма проведения	Ответственный
Январь		
1	Игровая программа « Экологическое ассорти».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Игнатов М.А.
2	«Звезда полей горит, не угасая». 85 лет со дня рождения Н.М.Рубцова. Поэтическое ассорти.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
3	«Основы здорового образа жизни». Личная гигиена и здоровье. Лекция – беседа.	«МБУ КЦСОН» Глушнцева В.П.
Февраль		
4	Беседа «Ремесла народов Западной Сибири с древнейших времен до XX века».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Игнатов М.А.
5	«Ах, синема, синема!» - фильмы юбиляры 2021 года. Кино – круиз.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
6	« Я управляю своими эмоциями». Семь советов психолога. Создание психологического микроклимата.	«МБУ КЦСОН» Глушнцева В.П.
Март		
7	Фольклорно – игровая программа «Март – грачевник».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Игнатов М.А.
8	К международному женскому дню « Мисс весна». Конкурс красоты.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
9	Лекция «Ресурсы нашего душевного здоровья». Как позаботиться о своем душевном равновесии, улучшить настроение, научиться позитивно мыслить.	«МБУ КЦСОН» Глушнцева В.П.
Апрель		
10	Фольклорно – игровая программа «Вербное воскресенье»	МКУК «Барабинский краеведческий музей»

		Игнатов М.А.
11	«Энергия добра» - 80 лет со дня рождения Андрея Миронова	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
12	Лекция «Тонус и энергия в пожилом возрасте». Психологические особенности пожилого возраста.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Май		
13	Игровая программа «День весенних именинников»	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Игнатов М.А.
14	«Кто сказал, что надо бросить песни на войне»(композиторы- фронтовики ВОВ)	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
15	«Негативные мысли имеют над вами власть только тогда, когда вы на них реагируете». Советы психолога по избавлению от негативных мыслей.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Июнь		
16	Фольклорно – игровая программа «Белые хоромы, красные подпоры»	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Игнатов М.А.
17	Копилка психолога. «Секрет метода, или семь правил исцеления творческим состоянием». Практикум.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
18	«Имя – серьезная вещь. Бывают имена – бомбы замедленного действия». Влияние имени на жизнь человека. Интерактивная беседа.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Июль		
19	Фольклорно – игровая программа «В царстве лесовика»	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Игнатов М.А.
20	«Прикоснуться к прекрасному...» Виртуальная экскурсия в Третьяковскую галерею.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
21	Развитие памяти и внимания. «Гимнастика для мозга». Комплекс простых двигательных упражнений, способствующих улучшению памяти в любом возрасте.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.

Август		
22	Игровая программа «День летних именинников»	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Игнатов М.А.
23	«Волшебные точки здоровья». Точечный массаж. Восстановление защитных функций организма. Практикум.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
24	Психологическая беседа « Пути повышения стрессоустойчивости». Как научиться противостоять стрессу.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Сентябрь		
25	Экскурсия «Декоративно-прикладное творчество народов Западной Сибири»	МКУК « Барабинский краеведческий музей» Игнатов М.А.
26	«Не только о любви» - 45 лет со дня рождения Н. Баскова. Музыкальный коктейль.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
27	Психологическое благополучие. « Как справиться с внутренним критиком». Как преодолеть неуверенность в себе, знать свои достоинства и недостатки. Интерактивная беседа.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Октябрь		
28	Фольклорно – игровая программа «День живой воды»	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Игнатов М.А.
29	К декаде пожилого человека «Не стареть душой никогда». Встреча за самоваром.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
30	«Эффективные способы поведения в конфликтных ситуациях». Как общаться с трудным собеседником? Как управлять своими эмоциями и конструктивно разрешить конфликтную ситуацию. Практикум.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Ноябрь		
31	Игра «Счастливый случай: «Береги природу!»	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Игнатов М.А.

32	«Золотая классика на экране» об экранизациях классической литературы.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
33	2. Лекция «Границы в общении». Как именно обозначать и поддерживать границы с другими людьми, в том числе и свои личные границы.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Декабрь		
34	Игровая программа «Новогодний серпантин»	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Игнатов М.А.
35	К декаде инвалида «И невозможное возможно». Вечер – посвящение.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
36	«Как блеснит огнями елка!» Сказочная феерия.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
37	«Лифт настроения». Как сохранить спокойствие. Психологические хитрости.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
В течении всего года		
	Кружок прикладного творчества «Народная роспись».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Игнатов М.А.
	Оказание индивидуальной психологической помощи и поддержки.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
	«На заметку хозяйкам: полезные советы для дома». Обмен опытом.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ «КЦСОН
Барабинского района»

В.П. Глушенцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКУК
«Барабинский краеведческий музей»

М.А. Игнатов

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКУК «ЦБС»

Т.С. Ильина

