О клубе «Сибиряк»

Приложение к положению

План работы

Клуба социального общения «Сибиряк» на 2023 год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Мероприятие, форма проведения | ответственный |
| Январь | | |
| 1 | Беседа с видео – презентацией «Песни гончарного круга». | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
| 2 | «Смешное кино – это серьезно». 100 лет со дня рождения Леонида Гайдая. | МКУК «ЦБС»  ИльинаТ.С. |
| 3 | Психологическая саморегуляция и релаксация. Программа «Антистресс». | «МБУ КЦСОН»  Глушенцева В.П. |
| Февраль | | |
| 1 | 1. Тренировка памяти: советы и упражнения, которые помогут держать мозг в тонусе. | «МБУ КЦСОН»  Глушенцева В.П. |
| 2 | Беседа с видео – презентацией «Поэма о дереве». Резьба. | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
| 3 | «Горячий снег Сталинграда». 80 лет разгрома советскими войсками немецко – фашистских войск в Сталинградской битве. Историко – литературный вечер. | МКУК «ЦБС»  ИльинаТ.С. |
| Март | | |
| 1 | Как помочь своему организму в весенний период. Прогоняем грусть: 10 продуктов для хорошего настроения. | «МБУ КЦСОН»  Глушенцева В.П. |
| 2 | Мастер – класс «Белая сказка». Кружевоплетение. | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
| 3 | Рук – арт. «С праздником мимозы»! | МКУК «ЦБС»  ИльинаТ.С. |
| Апрель | | |
| 1 | 1. Формирование эмоциональной компетентности. Умение управлять своими эмоциями и эмоциями других людей. | «МБУ КЦСОН»  Глушенцева В.П. |
| 2 | Фольклорно – игровая программа «Самовар стоит - словно жар кипит». | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
| 3 | Колесо истории «Невоспетые герои войны». О животных на войне. | МКУК «ЦБС»  ИльинаТ.С. |
| Май | | |
| 1 | Экскурсия «Мебель 19 – 20 веков». | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
| 2 | Вечер – элегия «Вальс победного дня». О самых известных военных песнях. | МКУК «ЦБС»  ИльинаТ.С. |
| 3 | 1. Мудрость поколений. Без претензий к себе и миру. | «МБУ КЦСОН»  Глушенцева В.П. |
| Июнь | | |
| 1 | 1. «Как научиться доверять вселенной и самому себе»? Психологическая беседа. | «МБУ КЦСОН»  Глушенцева В.П. |
| 2 | Беседа с видео – презентацией «Скульптура второй половины 20 века». | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
| 3 | 1. «Открытка любимому городу». Библиотечная аллея к 130 летию города. | МКУК «ЦБС» Ильина Т.С. |
| Июль | | |
| 1 | 1. Комплекс упражнений когнитивной тренировки. Копилка психолога. | «МБУ КЦСОН»  Глушенцева В.П. |
| 2 | Фольклорно – игровая программа «Плавание на корабле « Русская загадка»». | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
| 3 | 1. Улучшаем память в повседневных делах. Советы психолога. | «МБУ КЦСОН»  Глушенцева В.П. |
| Август | | |
| 1 | Игра «Экологическое ассорти». | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
| 2 | 1. «Для чего человеку необходимо менять обстановку, привычный образ жизни, путешествовать». Психологическая беседа. | «МБУ КЦСОН»  Глушенцева В.П |
| Сентябрь | | |
| 1 | 1. «Завидная судьба». 100 лет со дня рождения Михаила Танича. Литературно – музыкальный микс. | МКУК «ЦБС» Ильина Т.И. |
| 2 | Праздник «Осенние посиделки». | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
| Октябрь | | |
| 1 | Экскурсия «Животные НСО и Красная книга. | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
| 2 | «Если душа родилась крылатой». 100 лет со дня рождения Расула Гамзатова. Поэтический глобус. | МКУК «ЦБС»  ИльинаТ.С. |
| 3 | «Праздник золотой поры». Арт- терапия. | МКУК «ЦБС»  ИльинаТ.С. |
| Ноябрь | | |
| 1 | 1. «Как быть счастливым. Простые секреты». Психологическая беседа. | «МБУ КЦСОН»  Глушенцева В.П |
| 2 | КВН «За здоровый образ жизни». | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
| 3 | «Интеллигент на экране и в жизни. 95 лет со дня рождения Алексея Баталова. | МКУК «ЦБС»  ИльинаТ.С. |
| Декабрь | | |
| 1 | Интерактивная программа «Новый год на Руси». | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
| 2 | «Смотри на меня как на равного». Час милосердия. | МКУК «ЦБС»  ИльинаТ.С. |
| 3 | «Новогодние игрушки, свечи и хлопушки». Новогоднее гуляние. Мастерская деда Мороза. | МКУК «ЦБС»  ИльинаТ.С |
| В течении всего года | |  |
|  | «Спрашивали? Отвечаем» Консультирование по социально-правовым вопросам. Индивидуально по обращению. | «МБУ КЦСОН»  Глушенцева В.П |
|  | Кружок «Народная роспись»  1 раз в неделю. | МКУК «Барабинский краеведческий музей»  Овсянникова А.О. |
|  | Психологическое консультирование. Индивидуально по обращению. | «МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П. |

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ «КЦСОН

Барабинского района» В.П.Глушенцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКУК

«Барабинский краеведческий музей» А.О.Овсянникова

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКУК «ЦБС» Т.С.Ильина