О клубе «Сибиряк»

 Приложение к положению

План работы

Клуба социального общения «Сибиряк» на 2023 год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Мероприятие, форма проведения | ответственный |
| Январь |
| 1 |  Беседа с видео – презентацией «Песни гончарного круга». | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
| 2 | «Смешное кино – это серьезно». 100 лет со дня рождения Леонида Гайдая. | МКУК «ЦБС»ИльинаТ.С.  |
| 3 | Психологическая саморегуляция и релаксация. Программа «Антистресс». | «МБУ КЦСОН»Глушенцева В.П. |
| Февраль |
| 1 | 1. Тренировка памяти: советы и упражнения, которые помогут держать мозг в тонусе.
 | «МБУ КЦСОН»Глушенцева В.П. |
| 2 | Беседа с видео – презентацией «Поэма о дереве». Резьба. | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
| 3 | «Горячий снег Сталинграда». 80 лет разгрома советскими войсками немецко – фашистских войск в Сталинградской битве. Историко – литературный вечер.  | МКУК «ЦБС»ИльинаТ.С.  |
| Март |
| 1 | Как помочь своему организму в весенний период. Прогоняем грусть: 10 продуктов для хорошего настроения. | «МБУ КЦСОН»Глушенцева В.П. |
| 2 | Мастер – класс «Белая сказка». Кружевоплетение. | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
| 3 | Рук – арт. «С праздником мимозы»! | МКУК «ЦБС»ИльинаТ.С.  |
| Апрель |
| 1 | 1. Формирование эмоциональной компетентности. Умение управлять своими эмоциями и эмоциями других людей.
 | «МБУ КЦСОН»Глушенцева В.П. |
| 2 | Фольклорно – игровая программа «Самовар стоит - словно жар кипит». | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
| 3 | Колесо истории «Невоспетые герои войны». О животных на войне. | МКУК «ЦБС»ИльинаТ.С.  |
| Май |
| 1 | Экскурсия «Мебель 19 – 20 веков». | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
| 2 | Вечер – элегия «Вальс победного дня». О самых известных военных песнях.  | МКУК «ЦБС»ИльинаТ.С.  |
| 3 | 1. Мудрость поколений. Без претензий к себе и миру.
 | «МБУ КЦСОН»Глушенцева В.П. |
| Июнь |
| 1 | 1. «Как научиться доверять вселенной и самому себе»? Психологическая беседа.
 | «МБУ КЦСОН»Глушенцева В.П. |
| 2 | Беседа с видео – презентацией «Скульптура второй половины 20 века». | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
| 3 | 1. «Открытка любимому городу». Библиотечная аллея к 130 летию города.
 | МКУК «ЦБС» Ильина Т.С. |
| Июль |
| 1 | 1. Комплекс упражнений когнитивной тренировки. Копилка психолога.
 | «МБУ КЦСОН»Глушенцева В.П. |
| 2 | Фольклорно – игровая программа «Плавание на корабле « Русская загадка»». | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
| 3 | 1. Улучшаем память в повседневных делах. Советы психолога.
 | «МБУ КЦСОН»Глушенцева В.П. |
| Август |
| 1 | Игра «Экологическое ассорти». | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
| 2 | 1. «Для чего человеку необходимо менять обстановку, привычный образ жизни, путешествовать». Психологическая беседа.
 | «МБУ КЦСОН»Глушенцева В.П |
| Сентябрь |
| 1 | 1. «Завидная судьба». 100 лет со дня рождения Михаила Танича. Литературно – музыкальный микс.
 | МКУК «ЦБС» Ильина Т.И. |
| 2 | Праздник «Осенние посиделки». | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
| Октябрь |
| 1 | Экскурсия «Животные НСО и Красная книга. | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
| 2 | «Если душа родилась крылатой». 100 лет со дня рождения Расула Гамзатова. Поэтический глобус. | МКУК «ЦБС»ИльинаТ.С.  |
| 3 | «Праздник золотой поры». Арт- терапия. | МКУК «ЦБС»ИльинаТ.С.  |
| Ноябрь |
| 1 | 1. «Как быть счастливым. Простые секреты». Психологическая беседа.
 | «МБУ КЦСОН»Глушенцева В.П |
| 2 | КВН «За здоровый образ жизни». | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
| 3 | «Интеллигент на экране и в жизни. 95 лет со дня рождения Алексея Баталова.  | МКУК «ЦБС»ИльинаТ.С. |
| Декабрь |
| 1 | Интерактивная программа «Новый год на Руси». | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
| 2 | «Смотри на меня как на равного». Час милосердия. | МКУК «ЦБС»ИльинаТ.С. |
| 3 | «Новогодние игрушки, свечи и хлопушки». Новогоднее гуляние. Мастерская деда Мороза. | МКУК «ЦБС»ИльинаТ.С |
| В течении всего года |  |
|  | «Спрашивали? Отвечаем» Консультирование по социально-правовым вопросам. Индивидуально по обращению. | «МБУ КЦСОН»Глушенцева В.П |
|  | Кружок «Народная роспись»1 раз в неделю.  | МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О. |
|  | Психологическое консультирование. Индивидуально по обращению. | «МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П. |

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ «КЦСОН

Барабинского района» В.П.Глушенцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКУК

«Барабинский краеведческий музей» А.О.Овсянникова

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКУК «ЦБС» Т.С.Ильина