

План работы
Клуба социального общения «Сибиряк» на 2025год.

№	Мероприятие, форма проведения	ответственный
Январь		
1	Интерактивная программа «Крещенский сочельник».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О.
2	«Дельфин российской эстрады» - 65 лет Игорю Николаеву. Бенефис композитора.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
3	Потребности и чувства. «Добрая притча о чувствах для здоровой психики. Психологическая беседа.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Февраль		
1	«Как справиться со страхом, тревогой и беспокойством?» 6 способов экстренной самопомощи. Психологическая беседа.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
2	Фольклорно – игровая программа «Как на масляной неделе».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О.
3	«Душа русской песни» - 75 лет Надежде Бабкиной. Музыкальный подиум.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
Март		
1	Мир психологии. «Как превращать мечты в реальность?» Шесть главных идей, которые изменят вас раз и навсегда.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
2	Музейный праздник «Образ пленительный, образ прекрасный»!	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О.

3	«Число восьмое - не простое!» Интеллектуально – развлекательная программа.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
Апрель		
1	Копилка психолога от Татьяны Мужичкой. «Как черпать жизненные силы, когда весь мир против тебя?» Как оставаться в ресурсе, чтобы с вами не происходило?	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
2	Беседа с видео презентацией «Пасхальное чудо».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О.
3	День информации «Мудрость здоровой жизни через книгу».	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
Май		
1	Спортивно – игровая программа «Проведи время с пользой».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О.
2	«Мы не забудем той войны». Киновечер.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
3	Психология общения. Отношения с окружающими. «Семь секретов как быть интересным собеседником».	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Июнь		
1	Психологическая беседа. «Как научиться быть счастливым и не откладывать жизнь на потом».	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
2	Фольклорная программа «Крутись веретенце».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О.
3	Проблемы личностного характера. О прощении «Как простить и отпустить». Копилка психолога.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Июль		
1	«Свобода – это осознанная необходимость». Чем опасен постоянный стресс? Психосоматика. Стресс. Неопределенностью. Психологическая беседа.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.

2	Интерактивная программа «Жизнь прожить – не поле перейти».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О.
3	«Страх старения. Что с ним делать?» Психологическая беседа.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Август		
1	Фольклорно – игровая программа «Три спаса – три запаса».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О.
2	«Страхи и фобии. Как преодолеть страхи и жить в удовольствие.» Психологическая беседа.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Сентябрь		
1	«Как пережить кризис среднего возраста?» Рекомендации психолога.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
2	Фольклорно – игровая программа «Осенние посиделки».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О.
3	«Моя душа настроена на осень». 80 лет Ларисе Рубальской. Конфетти мелодий.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
Октябрь		
1	Краеведческая игра- викторина «Родной край – сердцу рай».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О.
2	«Для тех, кто годы не считает!» Вечер за самоваром.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
3	Теория невероятности. «Как мечтать, чтобы сбывалось». Психологическая беседа.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
Ноябрь		
1	«Ревизия жизни». Как навести свой внутренний порядок. Копилка психолога.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
2	Фольклорно– игровая программа «Кузьминки».	МКУК «Барабинский краеведческий музей»

		музей» Овсянникова А.О.
3	«Не просто выдающаяся, а великая!» 100 лет со дня рождения Нонны Мордюковой. Вечер – портрет.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
Декабрь		
1	Встреча «Добро отзывчиво, как эхо».	МКУК «Барабинский краеведческий музей» Овсянникова А.О.
2	«Парень с заречной улицы» 95 лет со дня рождения Николая Рыбникова. Видео – круиз.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
3	«Играй мой друг, баян! Вечер – ретро.	МКУК «ЦБС» Ильина Т.С.
4	«Как-то раз под Новый год!» Зимние посиделки.	
В течении всего года		
1	«Спрашивали? Отвечаем» Консультирование по социально-правовым вопросам. Индивидуально по обращению.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П
2	Индивидуальное психологическое консультирование, психологическая поддержка. По обращению.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.
3	Занятия по декоративно – прикладному творчеству 1 раз в неделю.	«МБУ КЦСОН» Глушенцева В.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ «КЦСОН
Барабинского района»

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКУК
«Барабинский краеведческий музей»

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКУК «ЦБС»



В.П. Глушенцева

А.О. Овсянникова

Т.С.Ильина