**РАСПОРЯДОК ДНЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УЛУГ,**

**НАХОДЯЩИХСЯ НА СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Проводимые мероприятия в течение дня** | **Дети дошкольного  возраста** | **Дети школьного возраста** |
| Утренний подъем | 07.00 | |
| Гигиенические и закаливающие процедуры | 07.00 - 07.30 | |
| **Завтрак** | 07.30 - 08.00 | |
| Медицинский осмотр детей | 08.00 - 08.45 | Обучение в образовательных организациях согласно школьного расписания |
| Утренняя гимнастика | 08.45 – 09.00 |
| Развивающие занятия | 09.00 – 10.00 |
| **Второй завтрак** | 10.00 – 10.10 |
| Развивающие занятия | 10.10 – 10.30 |
| Прогулка на свежем воздухе | 10.30 – 11.40 |
| Гигиенические   процедуры | 11.40 – 12.00 |
| **Обед** | 12.00 – 12.30 | |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 | |
| Гигиенические   процедуры | 15.00 – 15.20 | |
| **Полдник** | 15.20 – 15.40 | |
| Развивающие игры. | 15.40 – 16.30 | Педагогическая коррекция для школьников, выполнение домашнего задания |
| Медицинский осмотр детей | 16.30 – 16.45 | |
| Прогулка на свежем воздухе | 16.45 – 17.30 | |
| Гигиенические   процедуры | 17.40 – 18.00 | |
| **Ужин** | 18.00 – 18.30 | |
| Воспитательная и коррекционная  работа | 18.30 – 19.50 | |
| **Второй ужин** | 19.50 – 20.00 | |
| Свободное время (спокойные игры, просмотр кинофильмов, чтение литературы)  Гигиенические процедуры перед сном | 20.00 – 21.00 | |
| Отход ко сну, чтение сказки на ночь | 21.00 - 21.30 | |
| Ночной сон | 21.30 -07.00 | |