**РАСПОРЯДОК ДНЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УЛУГ,**

**НАХОДЯЩИХСЯ НА СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Проводимые мероприятия в течение дня** | **Дети дошкольного  возраста** | **Дети школьного возраста** |
| Утренний подъем |                                               07.00 |
| Гигиенические и закаливающие процедуры |                                          07.00 - 07.30 |
| **Завтрак** |                                          07.30 - 08.00 |
| Медицинский осмотр детей | 08.00 - 08.45 |  Обучение в образовательных организациях согласно школьного расписания |
| Утренняя гимнастика | 08.45 – 09.00 |
| Развивающие занятия | 09.00 – 10.00 |
| **Второй завтрак** | 10.00 – 10.10 |
| Развивающие занятия | 10.10 – 10.30 |
| Прогулка на свежем воздухе  | 10.30 – 11.40 |
| Гигиенические   процедуры | 11.40 – 12.00 |
| **Обед** |                                         12.00 – 12.30 |
| Дневной сон |                                         12.30 – 15.00 |
| Гигиенические   процедуры |                                         15.00 – 15.20 |
| **Полдник** |                                         15.20 – 15.40 |
| Развивающие игры.  | 15.40 – 16.30 | Педагогическая коррекция для школьников, выполнение домашнего задания |
| Медицинский осмотр детей |                                         16.30 – 16.45 |
| Прогулка на свежем воздухе  |                                        16.45 – 17.30 |
| Гигиенические   процедуры |                                        17.40 – 18.00 |
| **Ужин** |                                       18.00 – 18.30 |
| Воспитательная и коррекционная  работа |                                       18.30 – 19.50 |
| **Второй ужин** |                                       19.50 – 20.00 |
| Свободное время (спокойные игры, просмотр кинофильмов, чтение литературы)Гигиенические процедуры перед сном |                                       20.00 – 21.00 |
| Отход ко сну, чтение сказки на ночь |                                      21.00 - 21.30 |
| Ночной сон |                                      21.30 -07.00 |