**Режим дня для младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Режимные моменты** |
| **Подъём** | **8.00** |
| **Гигиенические процедуры** | **08.00-08.20** |
| **Гимнастика**  | **08.20-08.40** |
| **Выполнение врачебных назначений** | **08. 40 – 09.00** |
| **Завтрак**  | **09.00 – 09.20** |
| **Занятия воспитателя и специалистов, индивидуальные занятия** | **09.20 – 09.50** |
| **09.50 – 10.20** |
| **Прогулка** | **10.20 -12.30** |
| **Обед, выполнение врачебных назначений** | **12.40 -13.00** |
| **Дневной отдых**  | **13.00 – 15.00** |
| **Полдник**  | **15.30 – 15.45** |
| **Занятия воспитателя, специалистов**  | **15.45 -16.30** |
| **Прогулка**  | **16.20 – 17.50** |
| **Выполнение врачебных назначений** | **17.50 – 18.10** |
| **Ужин** | **18.10 – 18.20** |
| **Творческие занятия воспитателя,   занятия по интересам** | **18.30 – 20.00** |
| **Второй ужин**  | **20.00 – 20.10** |
| **Гигиенические процедуры  (подготовка ко сну)** | **20.10 – 21.00** |
| **Ночной сон** | **21.00 – 08.00** |

**Режим дня для средней группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Каникулярное время** | **Учебный период**  |
| **Подъём** | **8.00** | **7.00** |
| **Гигиенические процедуры** | **08.00-08.20** | **7.00 – 7.10** |
| **Гимнастика**  | **08.25-08.40** | **7.20-7.25** |
| **Завтрак**  | **08.55 – 09.10** | **7.35-7.35** |
| **Выход детей в школу        (1 смена)** | **-** | **7.45** |
| **Занятия воспитателя и специалистов, индивидуальные занятия** | **09.10 – 09.50** | **8.10 – 10.30** |
| **09.50 – 11.00** |
| **Прогулка** | **11.00 -12.30** | **10.30 – 12.30** |
| **Обед, выполнение врачебных назначений** | **12.35 -13.00** | **12.50 -14.00** |
| **Уход детей в школу           (2 смена)**  | **-** | **13.30** |
| **Дневной отдых**  | **13.00 – 15.00** | **14.00- 15.00** |
| **Полдник**  | **15.30 – 15.45** | **15.10 – 15.20** |
| **Занятия воспитателя, специалистов**  | **15.45 -16.30** | **15.30 – 16.30** |
| **Прогулка**  | **16.30 – 18.00** | **16.30 – 18. 00** |
| **Выполнение врачебных назначений** | **18.00 – 18.10** | **18.00 – 18.10** |
| **Ужин** | **18.10 – 18.30** | **18.10 – 18.30** |
| **Выполнение домашнего задания**  | **-** | **18.30 – 20.00** |
| **Занятия по интересам, творческое занятие воспитателя**  | **18.35 – 20.00** | **-** |
| **Второй ужин**  | **20.30 – 20.45** | **20.00 – 20.10** |
| **Свободная деятельность детей, гигиенические процедуры  (подготовка ко сну)** | **20.45 – 21.30** | **20.10 – 21.00** |
| **Ночной сон** | **22.00 – 08.00** | **21.00 – 07.00** |